

# 授業概要

分野	学科目	1年後期		90分講義 7回 50分講義 1回
基礎分野	体育	15時間	1単位	
授業科目		講師		
体育		大学講師		
科目目標	1. スポーツを通し、健全な心身の発達を促す。 2. スポーツを通して、チームワークの精神を養う。			
	回数	項目	内容	
科目内容	1	運動の意義と技能	授業概要の説明 体力測定(握力、バランス測定、脚筋力測定)	
	2		球技(ソフトバレーボール・バドミントン等)	
	3		球技(ソフトバレーボール・バドミントン等)	
	4		球技(ソフトバレーボール・バドミントン等)	
	5		球技(ソフトバレーボール・バドミントン等)	
	6		球技(ソフトバレーボール・バドミントン等)	
	7		球技(ソフトバレーボール・バドミントン等)	
	8		球技(ソフトバレーボール・バドミントン等)・まとめ	
【授業形態】 実技				
【評価方法】 運動技能、出席状況				
【テキスト】 なし				