

授業概要

分 野			学科目		1年前期		90分講義 7回 50分試験1回
専門基礎分野			栄養学		15時間	1 単位	
授業科目					講師		
栄養学					大学講師		
科目目標	1.人間にとっての栄養の意義を認識し、食事療法の基本を学ぶ。						
	回数	項目			内容		
科目内容	1		食事と栄養素		1.食物の摂取と消化・吸収		
	2				2.食品の種類と栄養素 3.栄養素とその働き		
	3		日常生活と栄養素		1.日本人の食事摂取基準		
	4		ライフステージと健全な食生活		1.ライフステージによって異なる栄養 1) 母性の栄養(妊娠期・授乳期) 2) 乳幼児期 3) 学童期 4) 思春期 5) 成人期 6) 老年期		
	5						
	6		健康と栄養		1.栄養状態アセスメント		
	7		経管栄養と高カロリー輸液の管理と実際		1.栄養療法の種類と適応(経腸栄養法・静脈栄養法の意義と必要性) 2.経管栄養の管理と実際 3.中心静脈栄養の管理と実際		
	8		試験		試験		
【授業形態】 講義							
【評価方法】 筆記試験、出席状況							
【テキスト】 わかりやすい栄養学 ノーヴェルヒロカワ							