

授業概要

分 野			学科目		2年前期		90分講義7回 50分試験1回	
専門基礎分野			食事指導		15時間	1 単位		
授業科目					講師			
食事指導					管理栄養士			
科目 目 標	1.人間にとっての栄養の意義を認識し、食事療法の基本を学ぶ。							
	回数		項目		内容			
科目 内 容	1		疾病と栄養		1.手術、検査のための食事 1)低残渣食 2)甲状腺機能検査食			
	2				1.消化器系の障害と栄養(嘔気・嘔吐、下痢、便秘) 2.循環器系の障害と栄養(動脈硬化、高血圧、心不全) 3.呼吸器系の障害と栄養(呼吸不全) 4.神経性食欲不振症(無食欲症)・過食症(大食症)と栄養			
	3							
	4		食事指導の実際		1.疾患を治療するための食事と食事指導の実際 1)消化器疾患 2)内分泌、代謝疾患 3)腎疾患			
	5							
	6							
	7		試験		2.摂食・嚥下障害のある人のための食事 3.栄養療法の種類と適応(経腸栄養法の意義と必要性) 4.経管栄養の管理と実際			
	8							
【授業形態】								
講義								
【評価方法】								
筆記試験、出席状況								
【テキスト】								
わかりやすい栄養学 ノーヴェルヒロカワ								
糖尿病食事療法のための食品交換表 文光堂								