

# 授業概要

分野	学科目		1年前期		90分講義15回 (試験を含む)
専門分野	基礎看護学方法論Ⅴ		30時間	1単位	
授業科目			講師		
活動、休息、食事、排泄			専任教員(実務経験者)		
科目 目標	1.対象の基本的ニーズを理解し、活動・休息の援助技術を習得する。 2.対象の基本的ニーズを理解し、食事・排泄の援助技術を習得する。				
	回数	項目	内容		
科目 内容	1	活動	1.姿勢について 1)体位・基本肢位・良肢位 2.同一体位による影響 1)廃用症候群		
	2		3.体位変換(演習) 1)ボディメカニクスの原理・効果 4.歩行介助(演習) 5.車椅子への移乗と移送(演習) 6.ストレッチャーへの移乗と移送(演習)		
	3				
	4				
	5				
	6				
	7		休息	1.休息を促す援助	
	8	食事	1.食事の意義 2.食事援助の目的・意義		
	9		3.食事のアセスメントと援助方法		
	10		4.食事援助の実際(演習)		
	11	排泄	1.排泄の意義 2.排泄援助の目的・意義		
	12		3.排泄のアセスメントと援助方法		
	13		4.床上排泄援助の実際(演習) 1)便器・尿器		
	14		5.ポータブルトイレでの排泄援助の実際(演習)		
	15	試験	試験およびまとめ		
<b>【授業形態】</b> 講義、演習					
<b>【評価方法】</b> 筆記試験、出席状況					
<b>【テキスト】</b> 系統看護学講座 専門 基礎看護技術Ⅱ 基礎看護学[3] 医学書院 基礎・臨床看護技術 第3版 医学書院					